

附件 3

体育特长生（足球）测试评分标准

（一）测试项目一：

立定跳远（25分）每人有三次测试机会，取最好成绩。

评分标准：

立定跳远（男）成绩单位：米

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
25	2.66	18.67	2.45	12.35	2.24	6.02	2.03
24.7	2.65	18.37	2.44	12.05	2.23	5.72	2.02
24.4	2.64	18.07	2.43	11.75	2.22	5.42	2.01
24.1	2.63	17.77	2.42	11.45	2.21	5.12	2
23.8	2.62	17.47	2.41	11.14	2.2	4.82	1.99
23.49	2.61	17.17	2.4	10.84	2.19	4.52	1.98
23.19	2.6	16.87	2.39	10.54	2.18	4.22	1.97
22.89	2.59	16.57	2.38	10.24	2.17	3.92	1.96
22.59	2.58	16.27	2.37	9.94	2.16	3.61	1.95
22.29	2.57	15.96	2.36	9.64	2.15	3.31	1.94
21.99	2.56	15.66	2.35	9.34	2.14	3.01	1.93
21.69	2.55	15.36	2.34	9.04	2.13	2.71	1.92
21.39	2.54	15.06	2.33	8.73	2.12	2.41	1.91
21.08	2.53	14.76	2.32	8.43	2.11	2.11	1.9
20.78	2.52	14.46	2.31	8.13	2.1	1.81	1.89
20.48	2.51	14.16	2.3	7.83	2.09	1.51	1.88
20.18	2.5	13.86	2.29	7.53	2.08	1.2	1.87
19.88	2.49	13.55	2.28	7.23	2.07	0.9	1.86
19.58	2.48	13.25	2.27	6.93	2.06	0.6	1.85
19.28	2.47	12.95	2.26	6.63	2.05	0.3	1.84
18.98	2.46	12.65	2.25	6.33	2.04	0	<1.84

立定跳远（女）成绩单位：米

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
25	2.2	18.48	2.02	11.96	1.84	5.43	1.66
24.64	2.19	18.12	2.01	11.59	1.83	5.07	1.65
24.28	2.18	17.75	2	11.23	1.82	4.71	1.64
23.91	2.17	17.39	1.99	10.87	1.81	4.35	1.63
23.55	2.16	17.03	1.98	10.51	1.8	3.99	1.62

23.19	2.15	16.67	1.97	10.14	1.79	3.62	1.61
22.83	2.14	16.3	1.96	9.78	1.78	3.26	1.6
22.46	2.13	15.94	1.95	9.42	1.77	2.9	1.59
22.1	2.12	15.58	1.94	9.06	1.76	2.54	1.58
21.74	2.11	15.22	1.93	8.7	1.75	2.17	1.57
21.38	2.1	14.86	1.92	8.33	1.74	1.81	1.56
21.01	2.09	14.49	1.91	7.97	1.73	1.45	1.55
20.65	2.08	14.13	1.9	7.61	1.72	1.09	1.54
20.29	2.07	13.77	1.89	7.25	1.71	0.72	1.53
19.93	2.06	13.41	1.88	6.88	1.7	0.36	1.52
19.57	2.05	13.04	1.87	6.52	1.69	0	<1.52
19.2	2.04	12.68	1.86	6.16	1.68		
18.84	2.03	12.32	1.85	5.8	1.67		

(二) 测试项目二：

100 米（25 分）每人一次测试机会。

评分标准：

100 米（男）成绩单位：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
25	11.50	15.47	12.51	8.57	13.51	1.79	14.51
24.43	11.56	15.00	12.56	8.23	13.56	1.45	14.56
23.96	11.61	14.66	12.61	7.89	13.61	1.12	14.61
23.49	11.66	14.32	12.66	7.55	13.66	0.78	14.66
23.02	11.71	13.98	12.71	7.21	13.71	0.44	14.71
22.55	11.76	13.65	12.76	6.87	13.76	0.10	14.76
22.08	11.81	13.31	12.81	6.53	13.81	0.00	14.77
21.60	11.86	12.97	12.86	6.20	13.86		
21.13	11.91	12.63	12.91	5.86	13.91		
20.66	11.96	12.29	12.96	5.52	13.96		
20.19	12.01	11.95	13.01	5.18	14.01		
19.72	12.06	11.61	13.06	4.84	14.06		
19.25	12.11	11.28	13.11	4.50	14.11		
18.77	12.16	10.94	13.16	4.16	14.16		
18.30	12.21	10.60	13.21	3.82	14.21		
17.83	12.26	10.26	13.26	3.49	14.26		
17.36	12.31	9.92	13.31	3.15	14.31		
16.89	12.36	9.58	13.36	2.81	14.36		
16.42	12.41	9.24	13.41	2.47	14.41		
15.94	12.46	8.90	13.46	2.13	14.46		

100 米（女）成绩单位：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
25	12.80	17.53	15.01	10.50	17.21	3.67	19.41
24.80	12.86	17.36	15.06	10.34	17.26	3.51	19.46
24.63	12.91	17.20	15.11	10.19	17.31	3.36	19.51
24.46	12.96	17.03	15.16	10.03	17.36	3.20	19.56
24.29	13.01	16.86	15.21	9.88	17.41	3.05	19.61
24.12	13.06	16.69	15.26	9.72	17.46	2.89	19.66
23.95	13.11	16.52	15.31	9.57	17.51	2.74	19.71
23.78	13.16	16.35	15.36	9.41	17.56	2.58	19.76
23.61	13.21	16.18	15.41	9.26	17.61	2.43	19.81
23.45	13.26	16.01	15.46	9.10	17.66	2.27	19.86
23.28	13.31	15.84	15.51	8.95	17.71	2.12	19.91
23.11	13.36	15.68	15.56	8.79	17.76	1.96	19.96
22.94	13.41	15.51	15.61	8.64	17.81	1.81	20.01
22.77	13.46	15.34	15.66	8.48	17.86	1.65	20.06
22.60	13.51	15.17	15.71	8.33	17.91	1.50	20.11
22.43	13.56	15.00	15.76	8.17	17.96	1.34	20.16
22.26	13.61	14.84	15.81	8.02	18.01	1.19	20.21
22.09	13.66	14.69	15.86	7.86	18.06	1.03	20.26
21.93	13.71	14.53	15.91	7.71	18.11	0.88	20.31
21.76	13.76	14.38	15.96	7.55	18.16	0.72	20.36
21.59	13.81	14.22	16.01	7.39	18.21	0.57	20.41
21.42	13.86	14.07	16.06	7.24	18.26	0.41	20.46
21.25	13.91	13.91	16.11	7.08	18.31	0.26	20.51
21.08	13.96	13.76	16.16	6.93	18.36	0.10	20.56
20.91	14.01	13.60	16.21	6.77	18.41	0.00	20.57
20.74	14.06	13.45	16.26	6.62	18.46		
20.57	14.11	13.29	16.31	6.46	18.51		
20.41	14.16	13.14	16.36	6.31	18.56		
20.24	14.21	12.98	16.41	6.15	18.61		
20.07	14.26	12.83	16.46	6.00	18.66		
19.90	14.31	12.67	16.51	5.84	18.71		
19.73	14.36	12.52	16.56	5.69	18.76		
19.56	14.41	12.36	16.61	5.53	18.81		
19.39	14.46	12.21	16.66	5.38	18.86		
19.22	14.51	12.05	16.71	5.22	18.91		
19.05	14.56	11.90	16.76	5.07	18.96		
18.89	14.61	11.74	16.81	4.91	19.01		
18.72	14.66	11.59	16.86	4.76	19.06		
18.55	14.71	11.43	16.91	4.60	19.11		
18.38	14.76	11.28	16.96	4.45	19.16		

18.21	14.81	11.12	17.01	4.29	19.21		
18.04	14.86	10.96	17.06	4.14	19.26		
17.87	14.91	10.81	17.11	3.98	19.31		
17.70	14.96	10.65	17.16	3.83	19.36		

(三) 测试项目三：

足球专项技能（100分）

1. 考试项目

考试项目	序号	考试内容	分值（百分制）
专项素质	1	25米折返跑	20分
专项技术	2	1分钟颠球	25分
	3	脚背长传球踢准	25分
	4	运球绕杆射门（20米）	30分

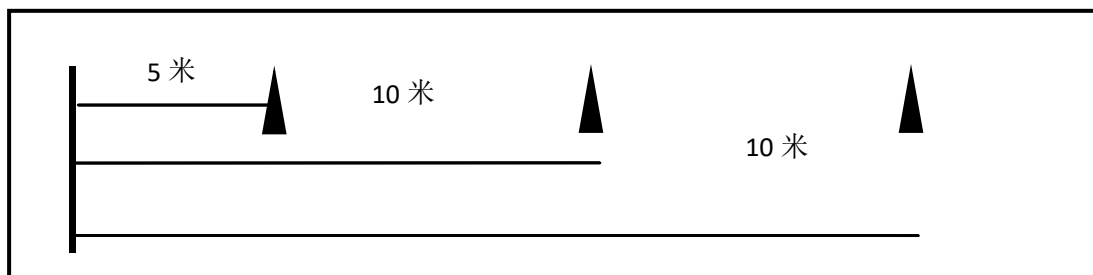
2. 考试内容与评分标准

(1) 25米折返跑（满分20分）

测试方法：见图1，考生双脚位于起跑线后，听哨音由静止状态出发，考务人员同时开表计时。考生从起跑线跑至第一个标志物（标志物不低于0.5米）后返回起点，再跑至第二个标志物处返回起点，然后以此方法跑到第三个标志物处返回起跑线，当考生身体躯干部任何一部分越过终点时考务人员停表记录时间。每名考生有一次考试机会。（说明：从起跑线到第一个标志物为5米，从起跑线到第二个标志物为15米，从起跑线到第三个标志物为25米）。

测试要求：①考生在跑到标志物处（标志物不低于0.5米），必须用手依次触及标志物，返回时脚必须触及端线，否则视为失败；②考生如未按要求按顺序跑完全程，或漏标志物均视为失败；③考生考试时可以穿着足球专用钉鞋，不允许穿田径钉鞋。

图1



男生 25 米折返跑评分标准

分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩 (秒)	18.6	18.8	19.0	19.2	19.4	19.6	19.8	20.0	20.2	20.4	20.6
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
成绩 (秒)	20.8	21.0	21.2	21.4	21.6	21.8	22.0	22.5	23.0	23.5	

女生 25 米折返跑评分标准

分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩 (秒)	21.0	21.2	21.4	21.6	21.8	22.0	22.2	22.4	22.6	22.8	23.0
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	
成绩 (秒)	23.2	23.4	23.6	23.8	24.0	24.5	25.0	25.5	26.0	26.5	

(2) 1 分钟颠球 (满分 25 分)

测试方法：监考人员鸣哨发令并开表计时，考生即可开始将放在地面上的球用脚挑起开始颠球，到 1 分钟时，监考人员鸣哨停止考试。在考试过程中如球落地，应尽快调整并继续颠球。记录 1 分钟有效颠球次数，每人测试一次。

测试要求：①开始时必须使用拖挑球技术，用脚将静止于地上的球挑起开始颠球，不得用手帮助；②在考试过程中如因为球落地，手臂触球而需要调整，必需将球放定在地上，仍以脚拖挑球开始继续颠球，否则不计次数；③考试要求使用双脚交替颠球技术。单脚连续颠球只算做调整，不计算次数；④颠球部位仅限于脚部的三个部位：脚背正面、脚内侧（脚弓）、脚外侧。其它部位只算做调整，不计算次数。

男生 1 分钟颠球评分标准

成绩(次)	120	116	112	108	104	100	96	92	88	84	80	76	72
分值	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
成绩(次)	68	64	60	56	52	48	44	40	36	32	28	24	20
分值	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

女生 1 分钟颠球评分标准

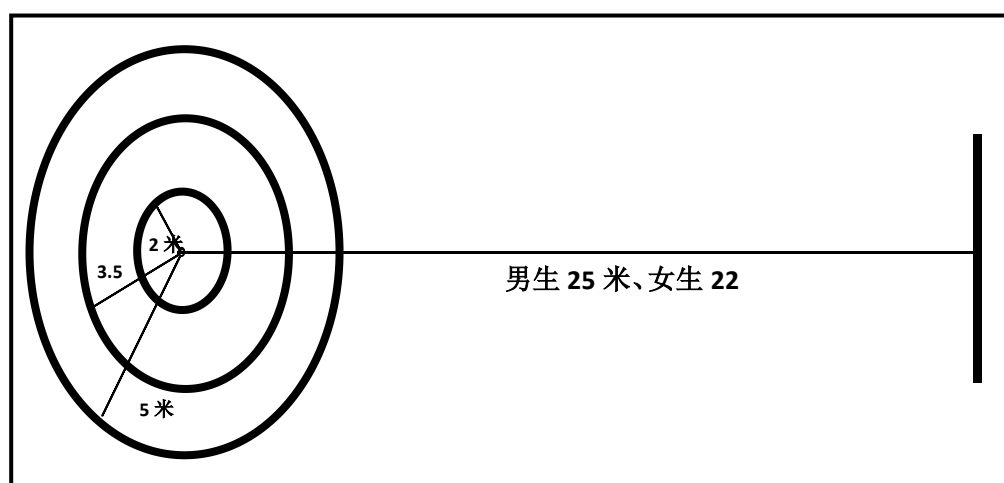
成绩(次)	100	96	92	88	84	80	76	72	68	64	60	56	52
分值	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
成绩(次)	48	44	40	36	32	28	24	20	16	12	8	4	0
分值	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

(3)脚背长传球踢准（5次），满分25分。

测试方法：见图2，考生将球放定在踢球线上，向目标圈连续踢球5次，准确记录球的第一落点在不同区域内的分值。踢球线距目标圈圆心距离为25米，目标圈是半径分别为2米、3.5米、5米的同心圆。

测试要求：踢球时要求使用脚背长传球技术，使用脚尖踢球不算成绩。

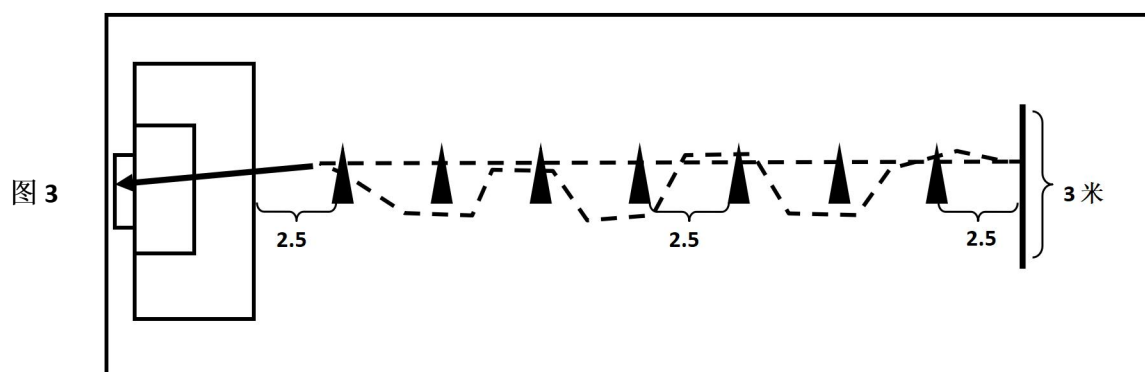
图2



脚背长传球踢准评分标准:球的第一落点在半径为 2 米的圈内或圆弧线上得 5 分,3.5 米的圈内或圆弧线上得 4 分,5 米的圈内或圆弧线上得 3 分。

(4) 运球绕标射门,满分 30 分(技术 20 分+技评 10 分),最终成绩=技术分+技评分。

测试方法:见图 3,考生将球放定在起点上,由静止状态起动运球,当球被踢并移动时考务人员开表计时,考生运球逐个绕过间距为 2.5 米的 7 个标志物(标志物不低于 0.5 米)后射门,当球整体越过球门线后停表,记录完成整个绕标射门过程的秒数,计时精确至 1/10 秒。每人 2 次机会,取最好的 1 次成绩。



测试要求:①运球和射门技术不限;②凡未按要求而漏绕标志物、碰倒标志物、从标志物上跨越或者未射进球门为失败;③球击中门柱弹回场内,可以补测一次。故意行为不予补测。

评分标准:

男生运球绕标射门评分标准

成绩 (秒)	7.0	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8.0
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩 (秒)	8.2	8.4	8.6	8.8	9.0	9.5	10.0	10.5	11.0	11.5	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

女生：计时成绩 8 秒为 20 分，12 秒为 1 分。8 秒以上至 9 秒，每快 0.1 秒增加 1 分；9 秒以上至 10 秒，每快 0.2 秒增加 1 分；10 秒以上至 12 秒每快 0.5 秒增加 1 分。

女生运球绕标射门评分标准

成绩 (秒)	8.0	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	9.0
分值	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
成绩 (秒)	9.2	9.4	9.6	9.8	10.0	10.5	11.0	11.5	12.0	12.5	
分值	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	

技评评分标准：技评分为优、良、中、较差、差五个档次。

等级	优	良	中	较差	差
分值	10-8.1	8.0-6.1	6.0-4.1	4.0-2.1	2.0-0
标准	<p>1. 绕标技术动作熟练快速，动作协调连贯，对球控制能力很强。</p> <p>2. 射门技术规范熟练，动作协调连贯，准确有力。</p>	<p>1. 绕标技术动作较熟练快速，动作较连贯，协调性稍差，对球的控制能力较强。</p> <p>2. 射门技术较规范熟练，动作协调，连贯性稍差，准确有力。</p>	<p>1. 绕标技术动作基本熟练，速度稍慢，动作连贯性不强，协调性稍差。对球的控制能力一般。</p> <p>2. 射门技术较熟练，动作规范性稍差，动作协调性，连贯性稍差，射门准确，但力量小。</p>	<p>1. 绕标技术不熟练，不连贯，动作协调性差，速度慢，对球的控制能力差。</p> <p>2. 射门技术不熟练，不规范，动作协调性差，射门力量小，准确性差。</p>	<p>1. 绕标技术很不熟练，动作僵硬，很不协调，速度很慢，无法正常控制球。</p> <p>2. 射门技术动作很不熟练，协调性很差，射门无力，准确性很差。</p>